

МУ Управление образования Прибайкальского района Республики Бурятия  
Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Кикинская основная общеобразовательная школа»  
671270 Республика Бурятия, Прибайкальский район, с. Кика, ул. Тракторная 26  
Тел: (830144) 59-6-33  
E-mail: [kikaoh@yandex.ru](mailto:kikaoh@yandex.ru)

Принято  
на Педагогическом совете  
№ 17 от 06.05.2022

Утверждено  
Директор школы: Хамуева Л.Н./  
Приказ № 27 от 11.05.2022



## Положение, регламентирующее режим занятий обучающихся в МОУ «Кикинская основная общеобразовательная школа»

### 1. Общие положения

1.1. Положение, регламентирующее режим занятий обучающихся в МОУ «Кикинская основная общеобразовательная школа» (далее – образовательная организация) осуществляющая образовательную деятельность, разработано в соответствии с требованиями нормативно-правовых актов:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 № 115 (далее – Порядок №115);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»» (далее – СП 2.4.3648-20);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее – СанПиН 1.2.3685-21);
- Приказами Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 года №286 и №287 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» и «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Уставом МОУ «Кикинская ООШ».

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### 2. Учебный год

2.1. Учебный год для обучающихся МОУ «Кикинская основная общеобразовательная школа» начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября при-

ходится на выходной день, учебный год начинается в следующий за ним первый рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет во 2-9-х классах не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х классах, в 1-х классах – не менее 33 недель.

2.4. Учебный год в 1-9 классах делится на четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность осенних и весенних каникул в течение учебного года во 2-9 классах составляет не менее 7 календарных дней, зимних – 14 календарных дней, летом не менее 8 недель. Дополнительные недельные каникулы предоставляются обучающимся 1-х классов в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### **3. Режим занятий**

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-9-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-9-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-х классах устанавливается с применением «ступенчатого» метода наращивания учебной нагрузки и составляет: 35 мин в 1 и 2 четвертях; 45 мин в 3 и 4 четвертях. Продолжительность уроков в подготовительном классе составляет: 1-е полугодие - 25 минут, 2-е полугодие - 30 минут.

3.3. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1 классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

3.4. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

Подготовительный класс - 15 ч в неделю;

1 класс - 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);

2-4 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5 - дневной учебной неделе – 23 часов в неделю;

5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5 - дневной учебной неделе – 29 час в неделю;

6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 30 часа в неделю;

7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной

неделе -32 часа в неделю;

8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 33 часов в неделю;

9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе -33 часов в неделю;

3.5. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков 8 ч 30 мин.

3.6. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания продолжительностью не менее 20 минут.

3.7. Расписание звонков для 1-х классах на сентябрь – декабрь.

1 урок: 08.30– 09.05 (35 минут); перемена 10 минут

2 урок: 09.15– 09.50 (35 минут); перемена 20 минут

3 урок: 10.10 – 10.45 (35 минут); перемена 10 минут

4 урок: 10.55 – 11.30 (35 минут); перемена 10 минут

5 урок: 11.40 – 12.15 (35 минут)

3.8. Расписание звонков во 2-9-х классах, для 1-х классов январь-май:

1 урок: 8.30 – 9.15; перемена 10 минут

2 урок: 9.25 – 10.10; перемена 10 минут

3 урок: 10.20 – 11.05; перемена 20 минут

4 урок: 11.25 – 12.10; перемена 20 минут

5 урок: 12.35 – 13.20; перемена 10 минут

6 урок: 13.30 – 14.15; перемена 10 минут

7 урок: 14.25 – 15.10

3.9. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Проводить уроки и занятия в кабинетах, закреплённых за каждым классом.

4.3. Объем домашних заданий по всем предметам, согласно п.24 Порядка №115 ип.182 Сан-ПиН 1.2.3685-21, должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-х классах – 3,5 ч.

В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

4.4. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной и средней школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

4.5. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

4.6. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

3 урока физической культуры в неделю; физкультминутки на уроках; подвижные перемены; внеклассные спортивные занятия и соревнования; дни здоровья; недели здоровья.

4.7. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся II ступени обучения - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

4.8. Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов - 2-3-м уроках; для обучающихся 5-9-х классов на 2-4 - м уроках.

4.9. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

4.10. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью, согласно п. 3.4.16. СП 2.4.3648-20, должна составлять не менее 30 минут. Продолжительность занятий внеурочной деятельности составляет 35-45 минут. Перерыв между занятиями внеурочной деятельности не менее 10 минут. Домашние задания не предусмотрены.

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1. Оценка индивидуальных достижений, обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

0-х, 1-х классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);

2-х, 9-х классов - по итогам четвертей, учебного года (отметочное оценивание).

5.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки и учащихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.3. Государственная (итоговая) аттестация выпускного 9 класса проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, Республики Бурятия.

### **6. Заключительные положения**

6.1. Настоящее Положение, регламентирующее режим занятий, обучающихся в МОУ «Кикинская основная общеобразовательная школа» является локальным нормативным актом и утверждается (либо вводится в действие) приказом директора организации.

6.2. Положение доводится до сведения работников учреждения на Педагогическом совете.

6.3. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации и доводятся до сведения указанных в нем лиц не позднее двух недель с момента вступления его в силу.

6.4. Контроль за правильным и своевременным исполнением настоящего Положения возлагается на директора организации.

6.5. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.